

AMISTADES Y ADOLESCENCIA

Como padres queremos que nuestros hijos cuenten con amistades y compañeros. Te compartimos algunos tips para fomentar y entender la importancia de las amistades en la adolescencia.

1 LA IMPORTANCIA DEL GRUPO

Los grupos de amigos le ofrecen al adolescente sentido de pertenencia, protección y también se reafirma a sí mismo.

2 ATENCIÓN EQUILIBRADA

Pon atención a los comentarios sobre sus amigos. Evita "vigilar" en exceso, pero solicita información básica sobre sus amigos: edad, escuela, grupo, etc.

3 CONOCE A SUS AMIGOS

Conoce a sus amigos antes de criticarlos o hablar sobre ellos. No te anticipes. Tampoco forces amistades porque conoces a sus familia. Dale oportunidad de buscar amigos con intereses en común.

4 TU CASA COMO PUNTO DE REUNIÓN

Tu casa es un punto de reunión seguro. Puedes ofrecerla para conocer a sus amigos y tener un espacio libre y positivo para sus reuniones.

5 ¿FAMILIA O AMIGOS?

Para los chicos su familia es lo más importante aunque parezca que no. En estos momentos sus amigos parecen lo más importante, son ellos quienes lo entiende, lo hacen sentir bien y le ayudan a divertirse. Es natural, pero en el fondo sabe que su familia es incondicional.

6 ERES SU MAMÁ / PAPÁ

Recuerda que nuestro papel es el de ser papá o mamá, no mejor amigo. Es importante poner límites, establecer reglas y consecuencias. Saber que cuenta contigo y tu respaldo es muy importante para ellos.

7 INTENTAR, ESCUCHAR Y VOLVER A EMPEZAR

Criar adolescentes es un estira y afloje. No te canses de intentar y escuchar, la recompensa son hijos felices y positivos. No estás solo. Ten paciencia y reconoce tus propios esfuerzos.

8 DEMUESTRA TU AMOR

Demuestra tu cariño. Dile lo importante que es para ti, dile que lo amas. Promueve el contacto físico, los saludos cariñosos, estar juntos aunque sea en silencio.